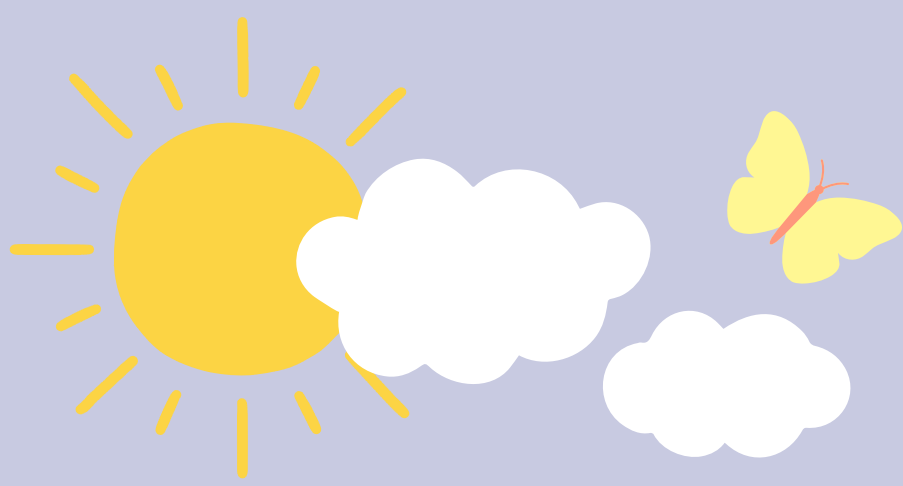




MON PREMIER SEMAINIER



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 MATIN							
 APRÈS MIDI							
 SOIR							

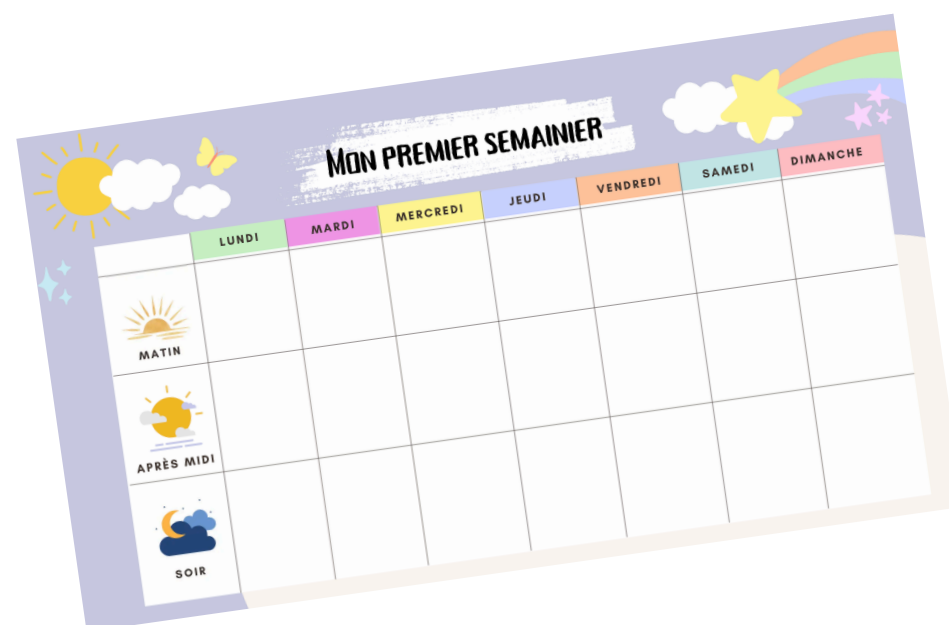




Comment utiliser le semainier ?



Le semainier est un support simple et ludique qui aide votre enfant à mieux se repérer dans le temps et à anticiper les événements de sa semaine. Chaque semaine, prenez quelques minutes avec lui pour construire son planning en plaçant les différentes vignettes sur les jours concernés : école, maison, cantine, chez les grands-parents, activités, rendez-vous, etc. Ce petit rituel lui permet de visualiser ce qui l'attend, de se préparer plus sereinement aux changements et de gagner en autonomie.



Les vignettes peuvent être découpées, plastifiées puis fixées avec de la pâte à fixe, du velcro autocollant ou des aimants si le support est magnétique. Elles peuvent ainsi être déplacées et réutilisées au fil des semaines.

Pour rendre ce semainier encore plus parlant, n'hésitez pas à remplacer certaines vignettes par des photos de votre famille : papa, maman, grands-parents, nounou, assistante maternelle, enseignants... Les jeunes enfants reconnaissent souvent plus facilement les visages familiers que les pictogrammes.

Au-delà de l'organisation, ce support constitue un véritable repère sécurisant. Il aide l'enfant à comprendre le déroulement de sa semaine, à anticiper les séparations et les retrouvailles, à diminuer l'anxiété liée aux imprévus et à développer progressivement ses repères temporels.

L'objectif n'est pas que le planning soit parfait, mais qu'il devienne un outil rassurant, vivant et adapté au rythme de votre famille.