



# FORMATION CONSTELLATIONS FAMILIALES

Accompagnement Familial - Mélanie JOBBE-DUVAL

## PROGRAMME

### **Module 1 : Fondements des Constellations Familiales**

(7-8 mars – Présentiel)

- Principes et origines (Bert Hellinger)
- Éthique et déontologie
- L'anamnèse
- Les étapes clés d'une constellation
- Mise en situation : constellation en groupe

### **Module 2 : Les naissances en Constellations Familiales**

(11 avril – Visio)

- Adoption, fausses couches, avortement, mouvement interrompu
- Relations parents-enfants, fratrie, enfants naturels/illégitimes
- Impact des dynamiques familiales sur la parentalité

### **Module 3 : Le Couple en Constellations Familiales**

(30 mai – Visio)

- Formation et dynamiques du couple
- Relations extraconjugales et anciens partenaires
- Séparation, divorce, famille recomposée
- Infertilité et blocages inconscients

### **Module 4 : Impacts Historiques et Sociétaux**

(13-14 juin – Présentiel)

- Conséquences des guerres, déplacements, maladies, addictions
- Influence de l'histoire sur le système familial
- Mise en situation : constellation en groupe

### **Module 5 : Les grands traumatismes familiaux**

(20 septembre – Visio)

- Viol, inceste
- Meurtre, suicide

### **Module 6 : Constellations Professionnelles**

(10 octobre – Présentiel)

- Application au contexte professionnel
- Dynamiques d'entreprise et liens transgénérationnels
- Blocages financiers et héritage psychologique
- Cas pratiques
- 

### **Module 7 : Constellations en individuel**

(11 octobre – Présentiel)

- Séances individuelles avec adultes et enfants
- Outils adaptés (figurines, dessins...)

### **Module 8 : Certification**

(28 ou 29 novembre – Présentiel)

- Remise et validation des 5 études de cas obligatoires
- Présentation des constellations réalisées avec volontaires (fiches de synthèse)

**Tarif : 1 900 € TTC**

(TVA non applicable, article 293 B du CGI) - 10x sans frais

**Dates :** du 7 mars au 29 novembre 2026

**Horaires :** 9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

**Durée totale :** 10 journées de formation (présentiel + visio), soit 70 heures

**Travail personnel :** environ 15h/mois (lectures, études de cas, pratique avec volontaires)

**Effectif :** 6 à 8 participants

**Lieu :** Bassens (Gironde) – Visio Google Meet

**Inscriptions** ouvertes jusqu'au 10 février 2026

Accompte de 400€ à l'inscription

**Entretien téléphonique** préalable pour vérifier l'adéquation de la formation avec le parcours et les attentes du participant

**Catégorie d'action de formation :**

Action de formation concourant au développement des compétences (article L6313-1 du Code du travail).

**But / Finalité de la formation :**

Permettre aux participants de maîtriser l'animation des constellations familiales en groupe et en individuel, dans un cadre éthique et sécurisé, et avec une posture professionnelle claire, afin de proposer des accompagnements autonomes et adaptés aux problématiques familiales, personnelles et professionnelles.

**Public visé :**

Professionnels du bien-être, de l'accompagnement ou de la relation d'aide souhaitant intégrer les constellations familiales dans leur pratique ou en faire une activité principale.

**Prérequis :**

Avoir une expérience en accompagnement : psychologue, kinésologue, sophrologue, coach, art-thérapeute, éducateur spécialisé, assistant social, animateur socio-culturel, infirmier, doula, sage-femme, formateur, consultant...

**Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Comprendre les fondements, principes éthiques et déontologiques des constellations familiales.
2. Animer des constellations familiales en groupe et en individuel.
3. Utiliser des supports adaptés (figurines, objets, feuilles...).
4. Identifier et travailler les dynamiques inconscientes d'ordre familial, professionnel ou personnel.

**Modalités pédagogiques :**

- Formation en présentiel et en ligne (visioconférence Google Meet)
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Études de cas concrets
- Constellations vécues par les participants
- Pratiques supervisées

**Méthodes et moyens pédagogiques mobilisés**

- Support PowerPoint
- Vidéos et lectures partagées
- Documents PDF remis

**Suivi de la présence et assiduité :**

- Feuille d'émargement à chaque session
- Remise des travaux (fiches de synthèse, études de cas)

**Travail personnel entre chaque module :**

- Lectures ciblées
- Études de cas
- Animations avec volontaires ("cobayes")
- Tenue de fiches de synthèse

**Modalités d'évaluation :**

- Évaluations continues : restitution d'études de cas et fiches de synthèse des entraînements réalisés entre les modules
- Évaluation finale : mise en situation réelle et supervision

**Sanction de la formation :**

Attestation de formation délivrée à l'issue de la session en cas de participation effective et de réussite des évaluations.

**Formateur :**

Mélanie JOBBE-DUVAL, formatrice en communication intuitive et constellations familiales, avec plus de 6 ans d'expérience en pratique énergétique et transgénérationnelle.

**Accessibilité :**

Formation ouverte à tous. Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter l'organisme pour étudier les adaptations possibles.